

1年でもいちばん肌トラブルが多発する今の時期、美のプロたちがどう乗り切っているのかを緊急取材。

美容賢者22人の肌あれ

Protective Skin care



美容家、トータルビューティーサロン「Riche」代表 石井美保さん

低刺激の保湿液&抗酸化成分配合クリームで準備万端!

春先は肌が敏感になり、化粧品成分に反応しやすくなります。そのためここ10年、この時期になると早々にシンプルステップにスイッチ。肌が敏感なときこそ保湿が重要なので、今年もこの2品に肌を預けます。刺激のない保湿液をたっぷり与えれば、一日中乾燥知らず。抗酸化作用のあるクリームは、朝塗って夜メイクを落とす頃には炎症が治まっているから手放せません!

ファンデの刺激から守ってくれるクリーム

アズレンという抗酸化作用をもつ植物のエキスを配合。赤みや湿疹が出てメイクしたくないときにシールド効果を発揮。

コクがありながら、肌に浸透後はさらさら。フトツアズレンプロテクトパーフェクション クリーム 30g ¥12,000



刺激のない保湿で肌の回復を早めます

洗顔後すぐになじませると、刺激もなくスーッと浸透。この時期は特にたっぷり補給。乱れがちなきめも整って、肌が元気に。

多重層カプセルが少しずつ美容成分を放出し、しっとり肌に。コスメデコルテ モイストチャーリゾーム 40ml ¥10,000



ヘア&メイクアップアーティスト 山本浩未さん

毎日、スチーム洗顔で肌を温め、オイルで乾燥防止!

毎年この時期は肌がかさつき、ゴワつきやヒリつきに悩まされることもしばしば。やはり、代謝の低下による潤い不足を感じます。普段から洗顔は洗うのではなく、蒸しタオルで「温める」「拭く」「流す」を行う「スチーム洗顔」を実践。その直後の、肌に水分が少し残っているところにオイルを一滴なじませてからいつものお手入れを。オイルは肌状態で使い分けています。



スチーム洗顔でお風呂上がり肌!

蒸しタオルを使って、温めて拭いて流すことで、メイクのりが格段にアップするんです。

山本さん考案のスチームタオル。PLAZA PS collection スチーム洗顔タオル ¥1,000



数種のオイルで揺らぎに対応

一年中、オイルで保湿します。肌状態で量や感触をチェンジ。

右から/SC.Cosmetics デ・マミエール フェイシャルオイル スプリング 20ml ¥18,000 (3月20日限定発売) マックスファクター SK-II フェイシャルトリートメント オイル 50ml ¥16,500 (編集部調べ)

肌も心も落ち着かせるスキンケアやアロマを備えています

免疫力が低下するせいか、肌がチリチリとかゆくなることがあります。肌が不調だと気分もイライラしがちなので、その間は心身ともに無理をしないことが大切。私の場合は、常に、肌あれがひどくても刺激の少ないスキンケアと、ストレスでイライラしたり眠りが浅いときにリラックスできるベルガモットの精油を身近に置いておいて、「お守り」的に頼るようにしています。



ヘア&メイクアップアーティスト レイナさん



コレも効果的!

ベルガモットの香りでリラックス ニールズヤードの精油「ベルガモット・オーガニック」(10ml ¥3,300)を愛用中。深呼吸したくなる程落ち着けます。



肌力を高めてくれるスキンケア

どんなに肌あれしていても、刺激がなく安心して使えて、根本から元気にしてくれるんです。

アコヤガイ由来の希少なアミノ酸を配合。右から/ミキモト コスメティックス ムーンパールモイストチャーリッチローションII 120ml ¥10,000 同リカパーエッセンス 30g ¥13,500

揺らがないように、外から内から免疫力を高めます!

花粉症ではないのですが、春先は鼻の周りがガサガサになって皮ムケしやすくなります。化粧品にもかぶれやすくなるため、肌のバリア機能をサポートしてくれる保湿クリームが大活躍。顔全体どこでも使えて潤わせ続けます。また、体内の免疫力を上げてくれるサプリメントも飲んでいきます。いまだ花粉症になっていないのは、コレのおかげでは? とひそかに思っているんです。



美容愛好家 野毛まゆりさん



コレも効果的!

免疫力アップのために毎日摂取!

もう3年余り毎日飲んでます。免疫力がアップして、本当に揺らぎにくくなりました!

独自の乳酸菌「L-92乳酸菌」で健康体。カルピス健康通販 アレルケア 60粒 ¥1,945



ガサつき部に塗れば即、キレイ

小鼻や口角の周りなど、ガサガサする部分にこのクリームをのせると、翌朝プルプルに!

肌のバリア機能を強化する全身用クリーム。イーストウエストエビオンズ MBクリーム 2 30g ¥8,000



美容ライター 安井千恵さん

スキンケアや発酵飲料でイキイキ肌をキープします

花粉の時期は、顔がかゆくなったり赤みやザラつきが出ます。そうすると肌も心も元気がなくなってしまうので、立て直すためのスペシャルな美白化粧品と、酵素ドリンクが強い味方。アユーラは揺らぎ肌ケアのエキスパート。この時期に限らず、肌が疲れているときに穏やかに癒してくれます。ポーラの酵素ドリンクも希釈の必要がなく、おいしいので愛飲中です!



美容ライター 塩田幸子さん

揺らぐ時期こそ、クレンジングにお金と手間をかけています

元々肌が敏感で、春先はいつものスキンケアまでもがピリピリします。クレンジングで肌があることもしよっちゃん。いつもはクレンジングミルクを愛用していますが、この時期には、手がじかに肌をこすることがないように、リッチな感触のクレンジングクリームにスイッチ。アイラインやマスカラも湯落ちタイプにシフトして、肌をこすらないように注意しています。

コレも効果的!



乱れがち肌には体の中を整えることも必須

不規則な生活も相まって、肌の不調が治りにくいため、体の中からバランスを整えようと、酵素ドリンクを飲み始めました。

372種類の植物発酵液と10種の植物エキスを凝縮。ポーラ グランチャージ キレイの酵素 500ml ¥10,000



老け込んで見えがちな不調肌のための化粧品

炎症が起きやすい不調肌を潤いで満たし、元気に導く美白化粧品。浸透すると肌が明るくなり、心まで明るくなれます。

大人不調肌に。アユーラ iサイディフェンス バランシング プライマー プレミアム WA [医薬部外品] 100ml ¥6,000



コレも効果的!

朝晩お茶を愛しく、抗酸化効果に期待! 朝は緑茶、夜は甜茶を飲むように。ルビシアの甜茶はおいしく飲みやすいので常備。

ポリフェノールを含み、天然の甘みがある甜茶。ルビシア 甜茶ティーバッグ 10個入 ¥970



スチーマーと共に優しくオフ

こっくりクレンジングクリームをたっぷりのせて、スチーマーで緩めながら優しくマッサージ。

美容成分がたっぷり。コスメデコルテ AQ ミリオリティ リペア クレンジングクリーム 1 50g ¥10,000