

“冬老け”に打ち勝つスキンケアコスメの切り札

クリームなら、今すぐ

ツヤや潤いが低下し、たるみやくすみが気になります。そんなエクラ世代の“冬老け”肌を救うのが、心地よく

肌状態に合わせた厳選
クリームでハリ肌キープ

オイリースキンで、こってりしたスキンケアは苦手。でもクリームは別、という野毛さん。「朝、肌がふつくと均一になるのは、クリームならではの手応え。特に夜の睡眠時は肌が生まれ変わる絶好のエステタイム。クリームなしで丸腰で臨むなんてありえませぬ。夜は入浴後にお手入れしますが、クリームは寝る前に必ず、追っかけ保湿」としてもう一度塗ります」。野毛さんが常備するクリームは、基本、敏感に傾いたとき用、肌へのエネルギー補給の3種。「肌はもちろん、クリームは心まで優しく包むので、イヤなことがあった日も癒されます」。

【まろやか白肌】

野毛まゆりさん
美容研究家



基本クリーム

肌、心にもたっぷり
エネルギーチャージ



クリームをたっぷりつけて蒸しタオル。さらにもう一度重ねる。「修復作用が高く、心まで潤います」。リペアウェア スカルプティング ナイト クリーム 49g ¥10,000 (11/1 発売) / クリニック

睡眠不足で
肌に元気が
ない



「ラグジュアリーで機能的。ちょっとした不調肌は、これだけで解消」。プレステージ サテン クリーム 50ml ¥32,000 / パルファン・クリスチャン・ディオール

肌を温める
クリームでケア



顔色が
冴えない、
血行が悪い

「℃美容に着目した、肌がほかほかするクリーム。寝る前に血行を高めます」。寒暖差の大きい冬環境から肌を守る秘策。ベネフィーク クリーム 40g (医薬部外品) ¥10,000 (編集部調べ) / 資生堂

肌が敏感に傾き
調子が悪い



肌荒れ対応ケアで
すばやくリカバー

肌荒れが気になった日の夜に。「たっぷりなじませて眠るだけ。どんなトラブルも翌朝には消えてくれます。肌に優しいのも魅力」。MBクリーム75g ¥4,000 / エビオンス

