

肌全体がよくなるトータルビューティへ

お話を
伺った方々



松倉HEBE DAIKANYAMA院長
草野貴子先生
形成外科・美容皮膚科医。生化粧品の販売・教育・PRを経て得た、愛あるコスメ理論と独自の美容法が人気。

美容愛好家
野毛まゆりさん
化粧品販売・教育・PRを経て得た、愛あるコスメ理論と独自の美容法が人気。

ビューティエキスパート
深澤亜希さん
白く輝く「美白肌」がトレードマーク。美容法を発信する傍ら講演などでも活躍。

免疫や自己再生力など 全体的に肌力を上げる スキンケアがブーム

深澤 今年の美容界の流れと今の傾向を見返してみても、思ったことは「原点回帰」というキーワード。今年はいったん、新成分などが出尽くした感があつて、むしろ、呼吸、血行など昔から受け継がれて来た美容法に注目するようになった動きのある一年だったと思います。漢方を始め、東洋医学とか瞑想、呼吸法とか。野毛 そのそうですね、新成分というより安心・安全が基盤で、ビタミンCが再び注目されたような一年でしたね。

草野 新製品も、シミに〇〇とかシワに〇〇とか対処療法的なものより、肌を根本からよくしてあらゆる肌トラブルに備えるような予防医学的な考え方のものが断然多かったですよね。例えば「免疫力向上(A)」とか。野毛 資生堂からアルティミュー

ンが出て、「免疫」はひとつ、2014年の流行語になりましたよね。エステの大ヒット発酵化粧水もこのジャンルだし、来年サンローランからは免疫を守ってくれる下地も出ます。深澤 同じく肌を根本からよくする考えで、衰えた肌の「自己再生力を高める(B)」ものも多いいですね。HSP(ヒートショックプロテイン)を増やし、肌再生を促すオルビスUとか。草野 メルヴィータのオイルやリニューアルしたヘレナの美容液も優秀。それから、コスメコやインプレスグラデュミューラの美容液など、すでに受けてしまった「ダメージ修復を促すもの(C)」も頼りになります。

野毛 表皮幹細胞が各細胞の声を聞き必要な処置をするカプチュールの新美容液もそうですね。草野 肌全体の質を上げるという意味では「自浄作用」をうたったシユウのTSUYAシリーズも深澤 B.A REDの「ストレスケア(D)」も画期的でした。

ケア的には ベーシックを強化する ことがやはり大切

野毛 私的には違う意味で原点回帰が起こっていて。これだけたくさんのコスメが出て、中々欲張りすぎるよりも、基本に立ち返ろうと。具体的には、自分の中の民間療法ですが、箱書きに書いてある容量・用法を守る。これは、意外にみんな守れていなくて、でも守ると格段にコスメの効きが変わって



くるある意味スコ技なんです。深澤 原点回帰〜！でもそれが守れてないと実は使っている意味がなかったりしますよね。野毛 あとは、やはり洗顔と保湿をきちっとすること。年間通じていろいろな方の肌悩みを相談されますが、基礎ができていないことでトラブルが起きている人がとても多い。でも、本人は気づかずスペシャルケアで対処しようとしている。違うんですね。基礎がなければスペシャルもない。先生のところに来る患者さんはどうですか？

草野 まさにそうですね。洗すぎて乾燥している人が多いから、クレンジングと洗顔の高いラインに変えた方がいいとアドバイスするのですが…。皆さん、5万円のクリームは買つのに、5千円のクレンジングは買わないんです。本当は、「高級な洗顔アイテムとバリア機能を高める保湿アイテム(E)」さえあれば、肌はうまく働いてくれるのに…。

野毛 私の自慢は、今までの人生で、メイクを落とさないうで寝たことが9回しかないことです。草野・深澤 すごい!!

野毛 そのうち3回はファンデ開発時の実験なので、正確には6回(笑)。それで今まで生きて

D. 抗ストレス・自浄機能アップ

1/肌をクリアに浄化したような美しさへ。TSUYA クリーム 50ml ¥9,000 (シユウ ウエムラ/1月1日発売) 2/ストレスで発生しコラーゲンを破壊するサブスタンスPから肌を防御。RED B.A クリーム 30g ¥15,000 (ポーラ)

E. 高級洗顔とバリア機能を高めるもの

1/あらゆるトラブルをケア。エビオンス MBクリーム 230g ¥8,000 (イーストウエスト) 2/朝晩の容量まで明記してあり優秀と野毛さん。モイステシモ ウォッシュ 120g ¥3,000 (ポーラ) 3/温熱効果で毛穴汚れもオフ。ベネフィック ホットクレンジング 150g ¥4,000 (資生堂/価格は編集部調べ)

草野先生
1/贅沢クリームクレンジング。アブソリュ ビュー クリーム クレンジング 200ml(ミトン付き) ¥9,500 (ランコム) 2/バリア機能を強化する2品。イドウラ ビューティ マイクロ セラム 30ml ¥10,000 (シャネル/1月9日発売) 3/DS プランブセラム 50ml ¥7,200 (キールス/1月1日発売)

深澤さん
1/温熱効果が人気のクレンジングにブースター効果が加わり新登場。マハラ ホットクレンジングジェル 200g ¥3,800 (ランクアップ/1月10日発売) 2/いくつ使ったかわからないほどリピート。美白やシワにも効果ありの保湿ジェル。セルキュレイト カロチノージェル 60g ¥5,800 (ネオメディック)

A. 免疫力向上

1/免疫美容ブームを巻き起こした美容液。アルティミューン パワライジング コンセントレート 30ml ¥8,000 (資生堂インターナショナル) 2/下地初、免疫強化成分配合。フォーエバー ライトクリエーター UV50 クリア SPF50 PA+++ 30ml ¥6,500 (イヴ・サンローラン・ボーテ/3月6日発売) 3/発酵パワーが肌機能をサポートする'14年大ヒット化粧水。マイクロエッセンスローション 150ml ¥11,500 (エスティローダー)

B. 自己再生力を高めるもの

1/肌のハリ力を再生。アルガンプリュス ビオオイルセラム 30ml ¥7,500 (メルヴィータ) 2/睡眠の質にかかわらずよく眠った肌に。P.C. ナイトリハープ 30ml ¥22,000 (ヘレナルピンスタイン/2月20日発売)

HSPがダメージを受けた酵素を見つけて修復、活性化させるスキンケアライン。1/タイムメモリーモイスター 30g ¥2,700 (すべてオルビス) 2/同 モイストアップ プローション 180ml ¥2,800 3/オルビスU プライティングジュレウォッシュ 120g ¥1,800 4/ナイトメモリーモイスター 30g ¥3,000

C. ダメージ修復を促すもの

1/濃密感触で肌に向きのハリ。インプレス グランミューラエッセンス 30g ¥50,000 (カネボウ化粧品) 2-3/7日間の集中修復美容液。AQ ミリオリティ ダブル コンセントレイション (デイセラム・ナイトセラム 各30ml) ¥50,000 (コスメデコルテ/1月16日発売) 4/表皮幹細胞が各細胞と同期して信号を読み取り必要なケアを促す。カプチュール トータル セラム 30ml ¥16,000 (パレファン・クリスチャン・ディオール/1月1日発売)