

“忙しくてもズボラでも”
紫外線ケアは怠りません!

クリア肌への道 ②

CARE 2 朝と夜は スキンケアで肌トレしてます

美白にこだわるのではなく、保湿に力を入れ肌のコンディションUP。乾燥などの肌荒れはシミやしわを作りやすくなるのでまずは乾燥予防!

光老化を防ぐには日頃肌を鍛えておくこと
クリア肌の天敵、シミ・しわの大半は日差しが原因と言われています。日焼け止めなど外から肌を守ることも大事だけど、日々のスキンケアで肌に力をつけておくことが大切。光老化の進行を防ぐ第一歩。

日焼けした後のダメージを鎮める!



後藤明衣さん

② エピオンスのメラノライトTxとバランシングトナー

右:植物由来成分が肌の奥へ届き、日焼けのシミやそばかすを防ぐ美容液。キメを整え、肌色がワントーンアップして見える。エピオンス メラノライトTx 50ml ¥19,440、左:たっぷりと水分を補給し、やわらかなめらかな肌へ。美容液やクリームの浸透力を高めるローション。エピオンス バランシングトナー 120ml ¥4,320/ともにイーストウエスト

私たち、コレで肌を鍛えてます

肌のターンオーバーを促してくれます



青木浩子さん



山田莉世さん

洗い流し不要で肌に潤いが続く~!



① ヴェレダのワイルドローズ モイスチャーローションとモイスチャークリーム

オーガニックローズが肌を引き締め、もっちり弾力のある肌に変化しやすい大人の肌のコンディションを整えてくれる。クリームは軽い感触なのにしっかり潤いを与える。右:ワイルドローズ モイスチャークリーム 30ml ¥3,888、左:ワイルドローズ モイスチャーローション 100ml ¥4,104/ともにヴェレダ・ジャパン

④ ビオデルマのサンシビオH2O

敏感肌で悩む人にもおすすめのクレンジングウォーター。水なのにメイクや皮脂汚れをさっぱりオフ。ふき取った後は洗顔要らず、すぐ化粧水でOK。低刺激でももち肌続く。ビオデルマ サンシビオH2O 250ml ¥3,024/ビオデルマジャパン

中川琴美さん

リーズナブル、低刺激でたっぷり使える

伊地知真沙子さん

肌にやさしい弱酸性がお気に入り

⑤ 肌研の白潤薬用美白化粧水とクリーム

紫外線によって乾燥しがちな肌に潤いを与えながら、シミやそばかすを防ぐ役割もしてくれるという、保湿と美白のダブルがかなう。右:白潤薬用美白クリーム 50g ¥1,317 (編集部調べ)、左:白潤薬用美白化粧水 170ml ¥905 (編集部調べ)/ともにロート製薬



③ エックスワンのインナップEXシリーズ

肌の基礎体力(定期的なターンオーバー)を上げ、シミ、クスマの原因を取り除き、クリアな肌に導くスキンケアシリーズ。右から、インナップEX クレンジングクリーム MD 110g ¥4,860、クレンジングフォーム MD 100g ¥4,492、モイスチャーローションMD マザーサイズ 300ml ¥11,394、モイスチャークリーム MD 40g ¥6,458 [すべて医薬部外品]/すべてエックスワン

エックスワンって?

「人が本来持っている肌力、健康力を育む」をコンセプトに化粧品や健康食品を開発。会員制で販売。

いまニベアの勢いが止まらない!!

なんとニベアが誕生して早100年。その歴史のなかでいま、ニベアを愛用する人が続出し、スクワランやホホバオイルが配合され、肌をしっとりさせてくれるクリームは、リーズナブルな価格を考えたかなりのコストパフォーマンスの高さ。体にも顔にも使える、素肌に基本であるクリームに、いまのアラサー女子たちは原点回帰のようになっているに違いない。ニベアクリーム 中缶 56g オープン価格/ニベア花王

たっぷり塗った翌朝肌もっちり~!



市川綾子さん

顔の保湿に愛用。もう手放せない!!



清水郁子さん

